

# ネット依存予防教育プログラム (全4回・参加費無料)

やどりぎでは、この度ゲーム障害予防教育プログラムを企画・開催いたします。依存症の家族支援に有効とされるCRAFTやペアレントトレーニング等の視点を加え、認知行動療法を基盤とした4回シリーズのプログラムです。重篤な状態に陥らないために、わたし達に出来ることは何か、という想いを込めてご家族向のプログラムを作成いたしました。ネット依存に関する知識や家族の対応法をプログラムを通して皆で学びましょう。

尚、今回はコロナウイルスへの対応として、感染予防に最大限留意しながら対面・オンライン双方でご参加いただけるよう準備をすすめています。

	日時	講座テーマ
第1回	6月27日	依存症を知る、ゲーム障害を知る
第2回	7月4日	学童期・思春期の発達特性と発達障がいの特性
第3回	7月11日	予防について、当事者の体験談を交えて
第4回	7月18日	家庭内ルールについて、もう一度考えよう

各回10時開始～12時終了予定 【対象】 予防教育について学びたいご家族

## 参加を希望される皆様へ(大切なお知らせ)

第1回講座開催の前に、事前に課題をお渡しさせていただきます。そのため、**申し込み締切を6月20日**とさせていただきます。

また、オンラインでの参加を希望される皆様には、参加申し込み時に**ZOOMのIDとパスワード**を個別にお知らせいたします。

今回は、ゲーム障害予防教育プログラム初開催につき、システムの運用及びプログラムのモニターとしてご協力頂きますことをご了承のうえ、お申込みください。限られたお席となりますので、**申込は先着順**とさせていただきます。

お問い合わせ  
カウンセリングスペースやどりぎ  
TEL:092-409-5178(水～土曜:9時～17時)  
E-Mail:yadorigi@japanmac.or.jp  
HP:<http://www.japanmac.or.jp/yadorigi/>

